

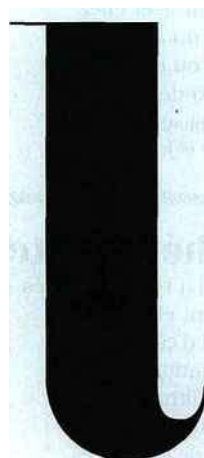


## esthétique

PAR Anne Marie Allali

# la silhouette qui nous va

*CAPITONS MAL PLACÉS, CELLULITE REBELLE, MANQUE DE FERMETÉ, QUAND LE CORPS DEVIENT UN POIDS, PAS BESOIN DE PASSER PAR LA CHIRURGIE. DE NOUVELLES TECHNIQUES MALIGNES PEUVENT L'ALLÉGER ET LE FAÇONNER À L'ENVI.*



La stratégie gagnante pour avoir une silhouette harmonieuse ? À l'unanimité, les médecins répondent : « Elle consiste avant tout en une prise en charge personnelle globale : hygiène alimentaire, activité physique régulière, sommeil suffisant. » Si, malgré cette prévention active, des amas graisseux se forment, associés ou non à l'inesthétique effet peau d'orange, ou bien encore si un relâchement cutané s'installe, on fait appel à la médecine esthétique et à ses protocoles non invasifs, efficaces, sûrs et pérennes, compatibles avec une vie active.



### **CONTRE LES AMAS GRAISSEUX** **On stimule les cellules avec des microcourants**

« Longtemps réservée à la médecine thérapeutique (cicatrisation des plaies, ulcères variqueux chroniques), la technologie sophistiquée des microcourants participe aujourd'hui à la médecine esthétique avec le programme

MCAA (Micro-Courants Anti-Âge) du dispositif médical Skeen Patch Body/Corps », précise Anne Lestel, consultante en dermo-esthétique médicale. Le secret de ces microcourants ? Leur capacité à pénétrer dans les cellules et à reproduire, avec un parfait mimétisme, les courants électriques que les cellules elles-mêmes induisent naturellement, mais qui parfois, sont défaillants, suite à un traumatisme ou à un dysfonctionnement. L'intérêt de ce relais est vital : l'activité de la cellule se normalise, la production d'ATP (500% de plus), une molécule indispensable à la reconstitution cellulaire et à la régénération des tissus, est stimulée et toutes les fonctions essentielles (oxygénation, échanges ioniques, élimination des déchets) reprennent à plein régime. Autant de bienfaits qui profitent à l'harmonie de la silhouette.

**La séance.** Des patchs adhésifs, dotés d'électrodes dispensant les microcourants, sont appliqués pendant trente minutes sur les zones concernées (hanches, ventre, bras, cuisses, genoux, dos). On ressent un petit chatouillement, mais le protocole reste doux et indolore.



PHOTO SIC. / FRÉDÉRIC FARRÉ / RÉALISATION ANA DE BUÏRE



## Les nouvelles techniques pour dégommer les capitons agissent aussi sur la fermeté de la peau.

**Les résultats.** Dès la première séance, les échanges commencent à se normaliser et l'épiderme apparaît plus net et plus souple. Puis, progressivement, les adipocytes libèrent les acides gras stockés en excès, les tissus se défibrosent, la rétention d'eau diminue et la silhouette s'affine. On se sent à l'aise dans le jean que l'on avait du mal à fermer. Le bon rythme : deux séances hebdomadaires pendant cinq semaines. Puis, en entretien : une à deux séances par mois.

**Les effets secondaires.** Il n'y en a pas. Pas d'éviction sociale.

**Le prix.** 60 € la séance.

**L'avis de VB.** Ce protocole, efficace et naturel, pratiqué en institut, bénéficie de la rigueur du médical. Son « plus » : une amélioration de la tonicité cutanée, due à la stimulation des cellules qui se mettent à produire vite et en abondance des fibres de collagène et d'élastine. Contact : Anne Lestel, tél. 06 19 73 19 43

### On cible les adipocytes par choc thermique

« Pour traiter les amas graisseux localisés persistants, la cryolyse (protocole basé sur l'utilisation du froid) représentait jusqu'à présent un traitement de référence, remarque le Dr James Schinazi, médecin esthétique. Mais il existe aujourd'hui un nouveau procédé non invasif, la lipolyse de contraste thermique, pratiquée avec l'appareil Lipocontrast® (laboratoires Clinipro®), qui permet d'améliorer de façon significative les résultats. »

**La séance.** La zone à traiter est aspirée en douceur par une pièce à main spécifique avant d'être soumise à un triple choc thermique (dix minutes de chaleur, trente minutes de froid, dix minutes de chaleur). Une action qui va permettre d'éliminer de façon ciblée les cellules graisseuses (adipocytes) particulièrement sensibles au froid et à la chaleur, sans affecter les tissus adjacents (vaisseaux sanguins, système nerveux périphérique). Puis tous ces déchets sont drainés par le système lymphatique.

**Les résultats.** Une seule séance par zone suffit pour obtenir des résultats rapides et remarquables. Une partie des cellules adipeuses étant affectée immédiatement, on constate, dès la fin de la séance, une élimination d'environ 30% du tissu graisseux. Puis une autre partie va réagir en entrant en « apoptose », c'est-à-dire en s'autodétruisant naturellement et progressivement. Après environ trois semaines (contre deux mois avec la cryolipolyse simple), 80% des résultats définitifs sont visibles.

**Les effets secondaires.** Aucune sensation douloureuse ni pendant ni après la séance. Seul bémol : lorsque la zone traitée est proche des structures osseuses, comme les côtes, apparition possible de quelques hématomes qui disparaissent en trois à quatre jours. Aucune éviction sociale.

**Le prix.** 350 € pour la première zone traitée, puis 250 € pour les zones suivantes.

**L'avis de VB.** Soutenu par des études scientifiques sérieuses, le Lipocontrast participe à une amélioration notable de la silhouette, à condition d'être proposé à des femmes dont le poids est stable.

## CONTRE LA CELLULITE On gomme les capitons avec la radiofréquence

Concoctée par la société Venus Concept, forte de plus de deux millions de traitements de médecine esthétique dispensés à travers le monde, la radiofréquence Venus Legacy™ représente aujourd'hui l'aboutissement le plus sophistiqué de cette technologie. « Cette radiofréquence, qui est multipolaire, a l'avantage d'avoir une profondeur de pénétration variable, permettant le chauffage simultané des couches superficielles et profondes de la peau, précise le Dr Jean-Marc Adda, médecin esthétique. Une spécificité qui induit un raffermissement cutané immédiat, tout en participant à une réduction



progressive significative de la cellulite profonde et de la graisse sous-dermique.»

**La séance.** Le praticien effectue sur la zone à traiter des passages doux et continus avec une pièce à main équipée de huit électrodes dispensant la radiofréquence. La chaleur monte progressivement mais reste toujours très supportable. Couplés à la radiofréquence, les champs électromagnétiques pulsés vont relancer le métabolisme cellulaire, tandis que la technologie VariPulse™, intégrée à la pièce à main, exerce sur la peau une aspiration séquentielle, améliorant ainsi la circulation sanguine et lymphatique et défibrosant les tissus.

**Les résultats.** Dès la première séance, les fibres de collagène se rétractent, entraînant une tension immédiate de la peau. Simultanément, les échanges cellulaires sont relancés et, progressivement, l'aspect capitonné de la cellulite s'estompe, laissant place, à la fin du protocole complet, à un épiderme sain, plus souple et plus lisse. Le bon rythme: deux séances hebdomadaires les deux premières semaines, puis une séance hebdomadaire pendant quatre semaines. En entretien: une par mois.

**Les effets secondaires.** Après le traitement, la peau apparaît légèrement chaude et rosée. En quelques minutes, tout s'estompe, et l'on peut reprendre aussitôt ses occupations.

**Le prix.** À partir de 90 € la séance d'une demi-heure, selon l'étendue de la zone à traiter.

**L'avis de VB.** Jusqu'à présent, les médecins ne disposaient que d'un thermomètre manuel pour contrôler la chaleur délivrée sur la peau par la radiofréquence. Avec Venus Legacy, fini ces ajustements contraignants. Doté d'un thermomètre intégré qui permet un contrôle continu et optimal des résultats thermiques en temps réel, cet appareil offre un maximum d'efficacité, de confort et de sécurité.



## POUR PLUS DE FERMETÉ On redonne de la tonicité avec des fils torsadés

«Le relâchement cutané et l'aspect fripé de certaines parties du corps (face interne des bras et des cuisses, ventre), dus à des bouleversements hormonaux, à des amaigrissements à répétition ou consécutifs à une perte importante de volume, sont aujourd'hui corrigés avec succès par la pose de fils novateurs, dont la spécificité est leur forme torsadée», explique le Dr Jean-Luc Allemandi, médecin esthétique.

Enroulés tout autour de l'aiguille, depuis sa base jusqu'à son extrémité, ces fils ont la capacité, grâce à une élasticité naturelle, de s'étirer lors de l'insertion dans la peau et de retrouver leur aspect initial en spirale une fois implantés.

**La séance.** Après l'application d'une crème anesthésiante, les fils, plus fins qu'un cheveu, sont «injectés» dans les tissus à l'aide d'une aiguille. Grâce à un positionnement très précis, ils vont former immédiatement un véritable hamac soutenant, point par point, les tissus relâchés. Prisonniers du derme, ils restent in situ, sans aucun nœud ni point de suture. En moins d'une heure, tout est fini.

**Les résultats.** Dès la fin de la séance, le relâchement cutané a disparu; les zones traitées apparaissent plus denses; la peau est dépliée. Puis, tandis que les fils se dégradent doucement pour disparaître au bout de six

à douze mois, un processus de fibrose se développe et s'installe à leur place, maintenant les tissus dans leur nouvelle position. Les bénéfices restent pérennes pendant environ deux ans et demi, voire plus si on relance le phénomène avec la pose de quelques nouveaux fils.

**Les effets secondaires.** Apparition possible d'un petit œdème et d'hématomes qui disparaissent en quatre à cinq jours.

**Le prix.** À partir de 600 € la séance, selon la superficie à traiter.

**L'avis de VB.** Composés de polydioxanone, un matériau résorbable, compatible avec les tissus humains et utilisé depuis des décennies pour les sutures chirurgicales, ces fils sont fiables, à condition d'être utilisés par des mains expertes.

## Le protocole qui fait régresser les graisses

Un même repas peut contribuer à la fabrication de graisse chez une personne et pas chez une autre. Le responsable de cette injustice? «L'intestin, répond sans hésitation le Dr Didier Panizza\*. Si la population des bactéries qu'il contient est déséquilibrée, il va mal fonctionner et cela induira la fabrication de graisse.» Pour avoir une image immédiate de l'état de cet organe, le Dr Panizza utilise, dans son cabinet, un appareil sophistiqué, le scanner de mesure Lunar iDXA. Complété par un test biologique de dépistage des intolérances alimentaires, le bilan aboutit à la mise en place d'une stratégie antigraisse comportant trois phases: élimination des mauvaises bactéries avec des préparations médicales de phytothérapie, réimplantation de bonnes bactéries avec des cures de prébiotiques et de probiotiques, réparation de la muqueuse intestinale avec des compléments alimentaires spécifiques.

\*Auteur de Stratégie pour maigrir! (éd. Testez).