



beauté INSPIRATION

Silhouette On passe à l'attaque!

Nouveaux actifs, soins reformulés, gestuelles dédiées, faites la chasse aux capitons avec les toutes dernières innovations. PAR VIRGINIE MARCHAND

© ALEXANDRE WEINBERGER / MADAME FIGARO, THINKSTOCKGETTY IMAGES



Le top des dégommeurs de cellulite

Leurs rôles : déloger la graisse accumulée dans les cellules, l'éliminer et l'empêcher de revenir.



1 Huile Perfectrice anticapitons, Body Refirm, Biotherm, 29 €. **Ce qu'on aime**: sa texture satine instantanément la peau et gomme même les petites imperfections. **Comment ça marche**: grâce à une gestuelle dédiée. On l'applique du genou jusqu'en haut de la cuisse en pinçant la peau sur toute la zone avec les deux mains, puis on masse, poing fermé, la cuisse et les fesses. **Son plus**: un antioxydant bloque l'action des radicaux libres.



2 Huile Anticellulite sublimante, édition Limitée, Le Petit Marseillais, 9,90 €. **Ce qu'on aime**: la dimension plaisir très sensuelle de ce produit. **Comment ça marche**: ce cocktail unique au thé vert, à la baie rouge et à l'huile essentielle de citron diminue visiblement l'aspect peau d'orange et raffermi l'épiderme. **Son plus**: un parfum pétillant, fruité et acidulé, qui fait oublier que l'on applique un produit minceur.

3 Sérums 100% actifs, Ultimate Slim, Linéance, 14,95 €. **Ce qu'on aime**: sa formule hautement concentrée dédiée aux zones très récalcitrantes (ventre, bras, genoux...). **Comment ça marche**: grâce au duo d'algue arctique et d'edelweiss bio, deux ingrédients venus de l'extrême aux propriétés remarquables. **Son plus**: au bout de 14 jours, on voit une réelle différence. Ça motive !



4 Cure ultra-concentrée Zones Rebelles, Clé végétale Minceur, Yves Rocher, 33 €. **Ce qu'on aime**: en 7 jours, la peau a déjà changé d'aspect ! **Comment ça marche**: avec l'extrait de mangoustan, un puissant booster. **Son plus**: le flacon préserve et libère l'actif phare en un clic, au dernier moment.



5 Sérums activateur Algo3iode, Cure d'attaque minceur, Daniel Jouvance, 42 €. **Ce qu'on aime**: son mode d'action façon sérum visage, à appliquer seul ou sous un autre soin minceur. **Comment ça marche**: grâce à une micro-algue qui accumule l'iode, actif marin de référence des cures d'amaigrissement, connue pour son action antistockage. **Son plus**: une texture légère qui en fait un soin minceur express. Impec' le matin !



6 Soins nuit chrono-ciblé, CelluDestock Overnight, Vichy, 29 €. **Ce qu'on aime**: le toucher velours de ce gel émulsionné, qui satine divinement la peau en un clin d'œil. **Comment ça marche**: les mauvaises nuits peuvent augmenter la prise de poids. Le complexe d'actifs ciblés de cette formule aide le corps à lutter contre le stockage nocturne. **Son plus**: un parfum lavande-rose apaisant et relaxant, très apprécié pour bien commencer sa nuit.



7 Gel Amincissant concentré, Body Tonic, Garnier Body, 10,90 €. **Ce qu'on aime**: une formule double action fortement concentrée en actifs minceur, qui a fait ses preuves. **Comment ça marche**: le duo algue rouge-caféine permet de déloger les rondeurs et les capitons existants, et aide à limiter leur réapparition. **Son plus**: la texture gel fraîche, très agréable sur la peau, et l'embout à canule qui délivre la juste dose.

Coup de triche avec les lisseurs optiques

Redessiner sa silhouette, oui. Mais donner à sa peau toutes les cartes pour qu'elle lutte contre le temps et affiche un aspect plus jeune tout de suite, c'est bien aussi ! Pour cela, misez sur des formules corps « défroissantes », qui vont lisser le grain de peau en la réhydratant et combattre le relâchement cutané, tout en gommant les ridules et les irrégularités cutanées.

Vitaminée, Essence velours Jeunesse du corps, Amande, L'Occitane, 39 €; Aérien, Soins Corps Detox, Filorga, 29,90 €.





Des cocktails fermenté redoutables

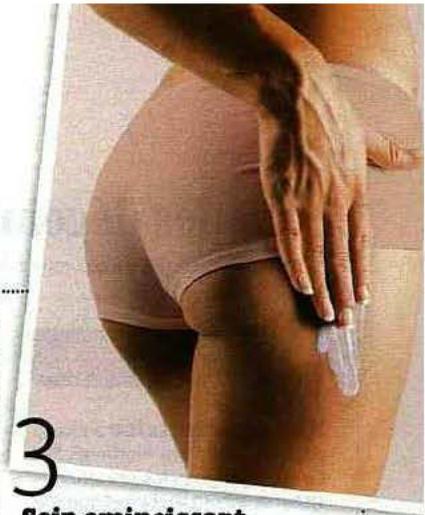
Les agents doubles de la minceur ! Ils limitent le stockage et raffermissent à la fois.



1
Crème antirondeurs rebelles, Masvett, Clarins, 52,90 €. **Ce qu'on aime** : la texture crème à masser, toujours aussi divine ! **Comment ça marche** : un soin pro nouvelle formule, où l'extrait de coquelicot freine le stockage des lipides et active leur déstockage. **Son plus** : un effet visible aussi sur la fermeté et la qualité de la peau.



2
Soin antirelâchement Cellu Slim 48+, Elancyl, 29 €. **Ce qu'on aime** : dédié aux femmes de 45 ans et plus souffrant de relâchement cutané, son action regal-bante express change l'aspect et la texture de la peau en 14 jours. **Comment ça marche** : associé à la caféine, un extrait de pomme limite la perte de densité de la peau tout en restaurant les activités cellulaires. **Son plus** : le tube « easy click », qui s'ouvre et se referme d'une main.



3
Soin amincissant lissant, ActiMinceur, Lysedia, 35 €. **Ce qu'on aime** : l'action drainante de ce complexe naturel innovant. **Comment ça marche** : caféine et silicium boostent la lipolyse, ruscus et mélilot drainent les liquides. **Son plus** : la texture poids plume très rapidement absorbée par la peau.



4
Morpho Designer, Emulsion crystal affinant, Phytomer, 65 €. **Ce qu'on aime** : la formule high-tech, qui contient des cristaux liquides pour vectoriser en profondeur dans la peau ses actifs phares – l'huile Adipo-3 et un duo d'algues marines. **Comment ça marche** : grâce à une formule triple action : minceur + fermeté + qualité de l'épiderme. **Son plus** : sa texture fusionne avec la peau et la laisse ultra-veloutée, enveloppée de notes d'agrumes.



5
Amincissant Intensif 7 nuits, Somatoline Cosmetic, 45 €. **Ce qu'on aime** : le gage d'un produit déjà culte, qui agit encore plus vite. **Comment ça marche** : la célèbre formule lipolytique et drainante a été boostée avec une algue marine pour lui donner une troisième action, l'antistockage des graisses. **Son plus** : on se masse le soir avant de se coucher, on dort... et il agit !



6
Crème corps gainante et réductrice de cellulite, Cellusculpt, Dr Brandt (exclusivité Sephora), 59 €. **Ce qu'on aime** : son effet frais qui donne instantanément une agréable sensation de légèreté et la facilité de la gestuelle d'application. **Comment ça marche** : ce produit reproduit les effets du Coolsculpting pour détruire les amas graisseux. **Son plus** : le tube équipé d'un embout composé de 5 billes massantes qui dopent l'action de la formule.



7
Sculpteur ventre et taille Défi Fermeté, Thalgo, 37 €. **Ce qu'on aime** : l'action antiréacidive qui inhibe le processus de stockage. **Comment ça marche** : grâce à un complexe de trois actifs végétaux – gingembre, caféine et ginkgo. **Son plus** : il restructure également les tissus profonds, avec un résultat sur la fermeté totalement bluffant !

L'automassage à la maison

Il permet de potentialiser les différentes actions de votre soin. Pour le ventre, massez-vous dans le sens des aiguilles d'une montre, et de bas en haut pour les jambes. Répétez 3 fois sur chaque zone.

Drainant : enserrez votre cheville avec vos deux mains, pouces sur l'arrière du mollet. Remontez en ligne droite vers l'intérieur du genou.

Raffermissant : commencez par un modelage. Phalanges repliées sur le ventre, faites des mouvements circulaires de la taille au nombril. Puis réalisez un lissage sculptant, des hanches vers le nombril, avec l'intérieur du pouce. Terminez par des pompages, paume des mains sur la peau, du nombril vers la taille.

Déstockant : votre meilleur allié pour déloger la cellulite ? Le palper-rouler ! Faites rouler votre peau entre votre pouce et votre index de l'intérieur vers l'extérieur de la cuisse.



4 vêtements intelligents à adopter

Ces alliés minceur de notre dressing entretiennent la silhouette sans qu'on y pense.

1 Bermuda Action anti-cellulite, Diam's, Dim, 26 €.

Ce qu'on aime : 4 tailles disponibles, pour être vraiment à l'aise dedans.
Comment ça marche : les cristaux minéraux intégrés dans la fibre polyamide boostent le drainage et, à l'intérieur, au contact des cuisses, un tissu 3D en vagues prodigue un massage continu, antirestockage.
Son plus : proposé en deux coloris, noir et chair, ce bermuda se fait discret sous n'importe quelle tenue.

2 Collants Minceur, Mixa, 17,50 €.

Objectif Anti-cellulite, Mixa, 17,50 €.
Ce qu'on aime : plus fins que des leggings, ils se portent en ville aussi bien sous une jupe que sous un short, avec en prime un effet galbant.
Comment ça marche : en associant un textile en fibre céramique brevetée pour réduire la cellulite et de la caféine micro-encapsulée.
Son plus : une résistance aux accrocs que les collants classiques n'ont pas.



4 Collant jambes légères Minceur, Lytess, 29,90 €.

Ce qu'on aime : le maillage spécial effet « push-up » au niveau des fesses, galbant à hauteur du ventre. Dès qu'on l'enfile, la silhouette est redessinée et se fait plus glam !
Comment ça marche : le trio algue rouge, extrait de petit houx et vigne rouge, draine et active la circulation des jambes, et le duo caféine-Forskoline assure une action minceur.
Son plus : des actifs cosméto micro-encapsulés sans parabène, plus des pointes et semelles renforcées.

Legging Remodelant

raffermissant Q10, Nivea, 29,90 €.
Ce qu'on aime : il gaine illico la silhouette en dopant la fermeté du ventre, des cuisses et même des mollets au fil des mouvements.
Comment ça marche : grâce au co-enzyme Q10, l'actif star maison, encapsulé dans la fibre afin de redonner de l'élasticité à la peau.
Son plus : huile d'amande douce et aloe vera pour l'hydratation.



Côté high-tech, les machines innovent

Repérées pour vous, de nouvelles techniques de pointe, en cabinet ou institut, vous aident à remodeler votre silhouette.
Le Cinetic Lift Expert de Carita. Cette machine combine trois techniques : les microcourants, les leds et les ultrasons. La cure se compose de 5 séances minimum, de 45 min chacune. Non douloureuses, certaines femmes sont toutefois sensibles aux ultrasons : n'hésitez pas à le dire à la praticienne. Cure Techno-Led Minceur, 263 € les 5 soins.

Le LipoContrast. L'idée ici est de faire subir aux amas graisseux un triple choc

thermique, chaud-froid-chaud, avec à la clé un résultat bluffant sur le ventre, la taille, les cuisses ou les fessiers. La séance de 1 h est décomposée en 10 min de chaud, 35 min de froid et 15 min de chaud. A partir de 200 € l'une.

Le soin Zone Lipomassage Cellu M6 de LPG. En 15 min chrono, ce protocole assouplit les tissus adipeux, élimine l'excès d'eau et relance la circulation pour améliorer l'aspect capiton. Le top pour celles qui ont juste un problème de peau d'orange sur les cuisses, les bras, etc. Comptez 35 € la séance.

3 QUESTIONS À NOTRE EXPERTE



Marie-Laure Baron

Responsable traitement Carita

« La clé, c'est la régularité »

Pourquoi le gommage est une étape importante lorsque l'on prend soin de sa silhouette ?

Avec un gommage, vous donnez un petit coup de pouce à votre peau en éliminant ses cellules mortes et permettez aux actifs de vos soins de mieux pénétrer, et du coup, d'en optimiser les effets.

Quels bénéfices y a-t-il à associer cosmétique et gestuelle spécifique ? C'est une question d'énergie. En Asie, on apprend à se masser très tôt pour booster l'énergie circulatoire. En travaillant une formule sur la peau, même 2 minutes seulement, les actifs seront mieux véhiculés et les cellules de votre peau seront stimulées.

En combien de temps peut-on vraiment attendre des résultats ?

Les premiers se verront tout de suite : c'est la texture de votre peau qui va d'abord se modifier. Faites le test en ne massant votre soin que sur une seule cuisse, par exemple. Pour les changements au niveau de la silhouette, cela dépend des formules mais, en général, il faut compter 28 jours d'applications régulières.

Merci à Marie-Laure Baron, responsable traitement Carita et à Isabelle Guichon, directrice de la recherche scientifique Thalga.