



Pour ne pas perdre la face cet été, misez sur vos fesses.

# Occupez-vous de vos fesses!

Les chutes de reins généreuses ont la cote, à condition de soigner leur volume et de savoir mettre les formes... côté soins.

PAR CAPUCINE BERR ET GENTIANE LENHARD

**L**e culte de la fesse forte et ferme est né au Brésil: la demande d'implants fessiers y est désormais aussi fréquente que celle de chirurgie mammaire! Après un passage par les Etats-Unis – la chanteuse Beyoncé, la starlette Kim Kardashian, etc. –, le postérieur rebondi passe la vitesse supérieure pour conquérir l'Europe. Sur la Toile, les « belfies » (contraction de « selfie » et « booty », soit un auto-portrait de ses fesses) sont légion, quand, sur les podiums des défilés de mode, les coupes cintrées des années 1940 flattent les courbes.

## Dites non à la diète

En 2015, la fesse s'émancipe: haute, galbée, dessinée par des reins creusés et des hanches affûtées. Fini la détox et la diète! Nina Teicholz, auteure du best-seller de *The Big Fat Surprise* (aux éditions Simon & Schuster), affirme même que les graisses saturées seraient bénéfiques au métabolisme, contrairement à toutes les études en vogue jusque-là.

La fesse libérée? Pas tout à fait. Côté esthétique, les formes ne sont admises qu'à condition d'en maîtriser et sculpter l'ensemble. Réalisées dans les centres et cabinets de médecins esthétiques, les nouvelles techniques non invasives de thérapie par le froid (cryothérapie) – dont le CoolSculpting – ciblent la zone pour lui faire subir un choc thermique à -3°C, entraînant la libération graduée des lipides. La technique LipoContrast propose en parallèle de faire subir aux tissus un triple choc: chaud, froid, chaud. Ces techniques médicales, à plusieurs centaines d'euros, ont déjà fait leurs preuves à court terme.

Chez Filorga, le soin Perfusion corps detox associe cryothérapie, peeling et modelage pour redéfinir les contours et lisser la peau. Un parti pris de soin global partagé par Carita avec sa cure Technoled, qui, pour la première fois, associe micro-courants, LED et ultrasons pour combattre la peau d'orange et le relâchement cutané, le tout suivi d'une série de soins maison pour désincruster les capitons récalcitrants. Pas de doute, les fesses entrent dans une autre dimension. ● ● ●

## POPOTINS D'HOLLYWOOD



### DITA VON TEESE

Avec sa taille déguêpe, l'effeuilleuse fait revivre les courbes des stars américaines des années 1950. Sa silhouette en X se prête à merveille aux robes fourreaux.



### JENNIFER LOPEZ

Celle qui chantait *Booty* (« fesses »), l'an passé, remue du popotin pour entretenir le bombé de sa cambrure. Pour attirer l'attention, elle porte un jean seconde peau qui dévoile tout.



### BEYONCÉ

Sur scène, Queen B ose le body à fesses découvertes, et sur tapis rouge, la robe transparente dos nu. Elle allonge sa ligne en se penchant sur de hauts talons.



### KIM KARDASHIAN

Poitrine en avant, fesses rebondies et hanches à l'avenant... l'Américaine Kim Kardashian a choisi la voie rapide pour imposer son style, en piétinant les règles du bon (et du mauvais) goût.

PHOTOS © MARC VAN DALEN/BLAUBLUT, AMANDA SCHWARZ/STARTRACKS/ABACA, XPOSURE/USA/ABACA, SPLASHNEWS/ACS, FAME FLUVE/TIBEST IMAGE